

УТВЕРЖДАЮ:
ИП ВЕРЕЩАГИН А.А. Верещагин А.А.

МЕНЮ
Сезон весна-лето

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Рацион: с 7 до 11 лет

День: понедельник
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
195	Каша Артек молочная 200/5	205	8,1	7,6	74,53	394
298	ЧАЙ С САХАРОМ 200	200	0,1	0,03	9,1	25
502,03	Кондитерское изделие 50 гр	50	5,82	6,75	45,5	218,2
1	Хлеб пш 45	45	1,44	0,18	8,77	43,56
Итого за Завтрак			15,46	14,56	137,9	680,76

Обед						
69	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ и сметаной 250/5	255	2,25	4,87	12,62	108,75
137	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/40	14,4	16,73	21,6	254,3
227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150/5	150/5	5,5	4,2	33,3	196
309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	200	0,9	0,05	20,6	89
1,2	Хлеб ржаной 45	45	3,82	1,48	21,78	115,2
Итого за Обед			26,87	27,33	109,9	763,25

Итого за день			42,33	41,89	247,8	1444,01
----------------------	--	--	-------	-------	-------	---------

УТВЕРЖДАЮ:
ИП ВЕРЕЩАГИН А.А. _____ Верещагин А.А.

МЕНЮ
Сезон весна-лето

СОГЛАСОВАНО:
Директор _____

Рацион: ст с 12 лет

День: понедельник
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи; наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
195	Каша Артек молочная 250/5	255	10,12	9,5	93	492,5
298	ЧАЙ С САХАРОМ 200	200	0,1	0,03	9,1	25
502,03	Кондитерское изделие 50 гр	50	5,82	6,75	45,5	218,2
1	Хлеб пш 45	45	1,44	0,18	8,77	43,56
Итого за Завтрак			17,48	16,46	156,37	779,26

Обед РП						
137	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/40	14,4	16,73	21,6	254,3
227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	180	6,6	5,04	39,96	235,2
298	ЧАЙ С САХАРОМ 200	200	0,1	0,03	9,1	25
1,2	Хлеб ржаной 45	45	3,82	1,48	21,78	115,2
Итого за Обед РП			24,92	23,28	92,44	629,7

Обед						
69	Суп крестьянский с крупой и сметаной 300/10	310	2,7	5,84	15,14	130,5
137	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/40	14,4	16,73	21,6	254,3
227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	180	6,6	5,04	39,96	235,2
309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	200	0,9	0,05	20,6	89
1,2	Хлеб ржаной 45	45	3,82	1,48	21,78	115,2
Итого за Обед			28,42	29,14	119,08	824,2

Итого за день			70,82	68,88	367,89	2233,16
----------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------